

PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATÉGORIE « AM » DU PERMIS DE CONDUIRE

La formation théorique – 2 h

Elle porte sur

- Les représentations individuelles autour de la conduite (expression et échanges):
 - o Respect des règles ;
 - o Les grandes thématiques de sécurité routière ;
 - o L'influence du comportement des autres usagers de la route.
- Le code de la route :
 - o Signalisation verticale et horizontale ;
 - o Règles de circulation.
- la sensibilisation aux risques :
 - o Sensibilisation aux risques spécifiques cyclo ;
 - o Sensibilisation aux cas d'accidents cyclo ;
 - o La vitesse et ses conséquences.

Les cours seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

La formation pratique – 6 h

Elle porte sur la conduite d'un véhicule hors circulation (1h30) et en circulation (4h30).

La formation pratique hors circulation

- Les équipements, leurs rôles ;
- Connaissance des principaux organes du cyclo ;
- Les contrôles indispensables à l'entretien ;
- La maîtrise technique du cyclo hors circulation.

La formation pratique en circulation

- Démarrer le cyclo ;
- Ralentir et immobiliser le cyclo ;
- Rechercher des indices utiles ;
- Adapter l'allure ;
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité ;
- Négocier un virage ;
- Choisir la position sur la chaussée ;
- Franchir les différents types d'intersection ;
- Changer de direction.